



**7,8 Hz**

3 minutos a la hora. Funciona desde el  
anochecer hasta el amanecer cada hora

**CENTRO  
BOTÍN  
CENTRE**

---

**ADULTOS Y  
JÓVENES**

---

---

La misión de la Fundación Botín trasciende el Centro Botín al igual que la obra de Carsten Höller, que traspasa los muros de la misma y coloniza, de alguna manera, los Jardines de Pereda.

Esta obra es invisible. Sólo la puedes disfrutar durante 3 minutos cada hora, ya que consiste en una modificación de las farolas que iluminan los Jardines de Pereda. La modificación de la luz es paulatina y hace que se altere tu percepción del espacio iluminado y que, durante 3 minutos, ese lugar donde te encuentras cambie.

Una frecuencia de luz parpadeante baña el parque con una intermitencia de 7.8 Hz. Esta frecuencia es conocida como *Resonancia de Schumann* y es la misma que posee el campo electromagnético de la tierra y también el de tu cerebro. Cuando esta frecuencia se da en tu interior, se estimulan las hormonas del crecimiento y el flujo sanguíneo, produciéndote un estado de bienestar y consciencia profunda.



**7,8 Hz**

**+info**

[www.centrobotin.org](http://www.centrobotin.org)

CH15